

Mein Schwangerschaftstagebuch

Ein Tagebuch, um die schönsten Momente, Gedanken und Erinnerungen während der Schwangerschaft festzuhalten. Für jede Woche gibt es Platz, um deine Erfahrungen aufzuschreiben und Fotos einzukleben.

Mein Schwangerschaftstagebuch

Mein Schwangerschaftstagebuch

1. Trimester

- Erste Gedanken: Wie fühlst du dich, nachdem du erfahren hast, dass du schwanger bist?

- Woche für Woche: Notiere jede Woche deine Stimmung, Symptome und besonderen Momente.

- Platz für Fotos: Klebe ein Bild deines Ultraschalls oder deiner Bauchentwicklung ein.

Mein Schwangerschaftstagebuch

2. Trimester

- Wie hat sich dein Alltag verändert?

- Hast du besondere Vorbereitungen getroffen (z. B. Babyzimmer, Kleidung)?

- Was waren deine schönsten Erlebnisse in diesem Trimester?

Mein Schwangerschaftstagebuch

3. Trimester

- Wie bereitest du dich auf die Geburt vor?

- Was sind deine Gedanken und Erwartungen an die Geburt?

- Platz für Fotos: Der wachsende Babybauch.

Mein Schwangerschaftstagebuch

Zusätzliche Seiten

- Wunschliste für das Baby.

- Gedanken an die Zukunft: Was wünschst du dir für dein Kind?

- Platz für persönliche Notizen und kreative Ideen.