

# **Mein Schwangerschaftstagebuch**

Ein Tagebuch, um die schönsten Momente, Gedanken und Erinnerungen während der Schwangerschaft festzuhalten. Für jede Woche gibt es Platz, um deine Erfahrungen aufzuschreiben und Fotos einzukleben.

# Mein Schwangerschaftstagebuch

# Mein Schwangerschaftstagebuch

## 1. Trimester

- Erste Gedanken: Wie fühlst du dich, nachdem du erfahren hast, dass du schwanger bist?
  
- Woche für Woche: Notiere jede Woche deine Stimmung, Symptome und besonderen Momente.
  
- Platz für Fotos: Klebe ein Bild deines Ultraschalls oder deiner Bauchentwicklung ein.

# Mein Schwangerschaftstagebuch

## 2. Trimester

- Wie hat sich dein Alltag verändert?
  
- Hast du besondere Vorbereitungen getroffen (z. B. Babyzimmer, Kleidung)?
  
- Was waren deine schönsten Erlebnisse in diesem Trimester?

# Mein Schwangerschaftstagebuch

## 3. Trimester

- Wie bereitest du dich auf die Geburt vor?

- Was sind deine Gedanken und Erwartungen an die Geburt?

- Platz für Fotos: Der wachsende Babybauch.

# Mein Schwangerschaftstagebuch

## Zusätzliche Seiten

- Wunschliste für das Baby.
  
- Gedanken an die Zukunft: Was wünschst du dir für dein Kind?
  
- Platz für persönliche Notizen und kreative Ideen.